

**Krise?
Unsicher?**
Unsere Fachkräfte
beraten und begleiten
im schwierigen
Familienalltag.

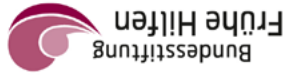
Wir beraten
kostenfrei,
vertraulich und
kommen auf Wunsch
zu den Familien
nach Hause.

Alles zu viel?
Unsere ehrenamtlichen
Mitarbeiterinnen
stehen Familien
entlastend
zur Seite.

Impressum: Text: Stadt Kaufbeuren, Landkreis OAL - Foto Titel: Istockphoto.com/fraione - Grafik: Marketingagentur Tenambergen



KoKi - Netzwerk frühe Kindheit
im Landratsamt Ostallgäu
Schwabenstr. 11 • 87616 Marktoberdorf
Ann-Kathrin Binder, Manuela Panje,
Ulrike Pöhlmann
Telefon: 08342 / 911-911
koki@lra-oal.bayern.de
in der Stadt Kaufbeuren
Am Graben 3 • 87600 Kaufbeuren
Elke Bergmann-Paulus
Telefon: 08341 / 437-399
Martina Burger
Telefon: 08341 / 437-402
koki@kaufbeuren.de



Kaufbeuren



KOKI FORTBILDUNGSREIHE 2025



www.kaufbeuren.de/koki
www.familie-ostallgaeu.de

Beratung • Begleitung • Unterstützung

Mutterglück - nicht für mich?

Psychische Krisen rund um die Geburt

07.05.2025 14 – 17 Uhr

Weitaus mehr Frauen als angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Anstatt dem erwarteten Mutterglück müssen sich betroffene Frauen mit Tränen, Schuldgefühlen und Erschöpfungszuständen auseinandersetzen. Allein in Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Frauen betroffen, das sind 15% aller Mütter. Um diese Mütter zu unterstützen, beschäftigen wir uns mit Fragen wie:

- Welche peripartalen Erkrankungen gibt es und wie werden sie erkannt?
- Welche Ursachen und Risikofaktoren müssen beachtet werden?
- Welche Auswirkungen hat es auf die Partnerschaft und die Bindung zum Kind?
- Welche Handlungsmöglichkeiten für Fachkräfte aller Art gibt es?
- Welche ärztlichen und therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es in Schwangerschaft und Stillzeit? Sind Medikamente möglich?
- Suizidalität und Krisenintervention

16.30 Uhr Kurze Vorstellung der regionalen Infomappe: Postpartale Depression

16.40 Uhr Vorstellung des Vereins Schatten & Licht e.V., Initiative peripartale psychische Erkrankungen

Referentin:

Dr. Karin Romberg, systemische Beraterin und Coach, ehemalige Betroffene, Beraterin und Selbsthilfegruppenleiterin im Verein Schatten und Licht e.V.

Veranstaltungsort:

Rathaus Kaufbeuren, historischer Sitzungssaal,
Zimmer 203 Altbau (2. OG)
Kaiser-Max-Straße 1, Kaufbeuren

Zielgruppe:

Fachkräfte aus dem Kinder- und Jugendhilfebereich und dem Gesundheitswesen

Starke Emotionen bei Kindern von 0 - 3 Jahren

Innerliches emotionales Muster verstehen und
äußerliches herausforderndes Verhalten begleiten

29.09.2025 14 – 17 Uhr

Alle Emotionen, die wir kennen haben ihre Berechtigung und einen guten Grund. Manchmal erleben Kinder diese wie kleine „Tausendfühler“ und reagieren mit stark herausfordernden Verhaltensmustern, die nur bedingt reguliert werden können. Nicht selten werden dadurch die Familie und weitere Systeme ungünstig belastet. Emotionsregulation findet bereits in den frühesten Kindstagen statt und bildet grundlegende Strukturen, die mit dem Kind heranwachsen.

Im Rahmen eines fachlichen Inputs und Kleingruppenarbeiten stellen wir uns unter anderem folgende Fragen:

- Wie entstehen starke Emotionen?
- Wo ist die Grenze zu herausforderndem Verhalten?
- Wie können wir die Stressregulation begleiten?
- Welche Tools wende ich als Erwachsene an, um emotional im Gleichgewicht zu bleiben?

Gemeinsam erarbeiten wir Methoden, die im Alltag zu mehr Verständnis führen und Handlungskompetenzen aufbauen.

Referentin:

Stefanie Schönhaar, Heilpädagogin, Trauma- und Bindungstherapeutin (PITT-KID® SAFE®)

Veranstaltungsort:

Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu,
Schwabenstraße 11, Marktoberdorf

Zielgruppe:

Fachkräfte aus dem Kinder- und Jugendhilfebereich

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen