

# Koki

# Beratung • Begleitung • Unterstützung

Krise?  
Unsicher?  
**Unsere Fachkräfte**  
beraten und begleiten  
im schwierigen  
Familienalltag.

Wir beraten  
kostenfrei,  
vertraulich und  
kommen auf Wunsch  
zu den Familien  
nach Hause.

Alles zu viel?  
Unsere ehrenamtlichen  
Mitarbeiterinnen  
stehen Familien  
entlastend  
zur Seite.

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend  
  
 Gefördert vom:

 Frühe Hilfen  
Bundesstiftung

www.aeky.ca

Netzwerk frühe Kindheit  
Kinder- und Jugendärzte

A young child with curly hair, wearing a yellow long-sleeved shirt and rainbow-striped pants, hangs upside down from a red metal jungle gym structure. The background is a bright, sunny outdoor area with a blue tarp and green grass.

**KOKI - Netzwerk fröhle Kinder**  
**im Landratsamt Ostallgäu**  
 Ann-Kathrin Bimber, Manuela Panjetic  
 Schwabenstraße 11 · 87616 Markt  
 Ulrike Pohlmann  
 Telefon: 08342 / 911-911  
**Koki@kaufland-bayern.de**

**in der Stadt Kaufbeuren**  
 Am Graben 3 · 87600 Kaufbeuren  
 Eike Bergmann-Paulus  
 Telefon: 08341 / 437-399  
**Koki@kaufland-bayern.de**

**in der Stadt Kaufland**  
 Am Graben 3 · 87600 Kaufbeuren  
 Eike Bergmann-Paulus  
 Telefon: 08341 / 437-402  
**Koki@kaufland-bayern.de**



## Kaufbeuren



# KOKI FORTBILDUNGSREIHE 2025



[www.kaufbeuren.de/koki](http://www.kaufbeuren.de/koki)  
[www.familie-ostallgaeu.de](http://www.familie-ostallgaeu.de)

### Mutterglück - nicht für mich?

Psychische Krisen rund um die Geburt

**07.05.2025 14 – 17 Uhr**

Weitaus mehr Frauen als angenommen stürzen rund um die Geburt ihres Kindes in eine seelische Krise. Anstatt dem erwarteten Mutterglück müssen sich betroffene Frauen mit Tränen, Schuldgefühlen und Erschöpfungszuständen auseinandersetzen. Allein in Deutschland sind jährlich etwa 100.000 Frauen betroffen, das sind 15% aller Mütter. Um diese Mütter zu unterstützen, beschäftigen wir uns mit Fragen wie:

- Welche peripartalen Erkrankungen gibt es und wie werden sie erkannt?
- Welche Ursachen und Risikofaktoren müssen beachtet werden?
- Welche Auswirkungen hat es auf die Partnerschaft und die Bindung zum Kind?
- Welche Handlungsmöglichkeiten für Fachkräfte aller Art gibt es?
- Welche ärztlichen und therapeutischen Behandlungsmöglichkeiten gibt es in Schwangerschaft und Stillzeit? Sind Medikamente möglich?
- Suizidalität und Krisenintervention

**16.30 Uhr** Kurze Vorstellung der regionalen Infomappe:  
Postpartale Depression

**16.40 Uhr** Vorstellung des Vereins Schatten & Licht e.V.,  
Initiative peripartale psychische Erkrankungen

#### Referentin:

Dr. Karin Romberg, systemische Beraterin und Coach, ehemalige Betroffene, Beraterin und Selbsthilfegruppenleiterin im Verein Schatten und Licht e.V.

#### Veranstaltungsort:

Rathaus Kaufbeuren, historischer Sitzungssaal,  
Zimmer 203 Altbau (2. OG)  
Kaiser-Max-Straße 1, Kaufbeuren

#### Zielgruppe:

Fachkräfte aus dem Kinder- und Jugendhilfebereich und dem Gesundheitswesen

### Starke Emotionen bei Kindern von 0 - 3 Jahren

Innerliches emotionales Muster verstehen und äußerliches herausforderndes Verhalten begleiten

**29.09.2025 14 – 17 Uhr**

Alle Emotionen, die wir kennen haben ihre Berechtigung und einen guten Grund. Manchmal erleben Kinder diese wie kleine „Tausendfüßer“ und reagieren mit stark herausfordernden Verhaltensmustern, die nur bedingt reguliert werden können. Nicht selten werden dadurch die Familie und weitere Systeme ungünstig belastet. Emotionsregulation findet bereits in den frühesten Kindestagen statt und bildet grundlegende Strukturen, die mit dem Kind heranwachsen.

Im Rahmen eines fachlichen Inputs und Kleingruppenarbeiten stellen wir uns unter anderem folgende Fragen:

- Wie entstehen starke Emotionen?
- Wo ist die Grenze zu herausforderndem Verhalten?
- Wie können wir die Stressregulation begleiten?
- Welche Tools wende ich als Erwachsene an, um emotional im Gleichgewicht zu bleiben?

Gemeinsam erarbeiten wir Methoden, die im Alltag zu mehr Verständnis führen und Handlungskompetenzen aufbauen.

#### Referentin:

Stefanie Schönhaar, Heilpädagogin, Trauma- und Bindungstherapeutin (PITT-KID® SAFE®)

#### Veranstaltungsort:

Landratsamt Ostallgäu, Saal Ostallgäu,  
Schwabenstraße 11, Marktoberdorf

#### Zielgruppe:

Fachkräfte aus dem Kinder- und Jugendhilfebereich

**Teilnehmerzahl:** max. 30 Personen